



# LETTRE D'INFORMATIONS AMIS DE LA NATURE - LE HAVRE

Mai 2026 - N°38



## Sommaire :

- CLECY
- Actu de mai
- Les AN sont solidaires
- Marche nordique

## Week-end à CLECY (30 et 31 mai) :

=> il est encore temps de s'inscrire !

\* Rappel du lien helloasso :

<http://www.helloasso.com/associations/federation-regionale-de-normandie-de-l-union-touristique-des-amis-de-la-nature/evenements/weekend-regional-2026>

\* Après inscription sur ce lien vous en informez **Pascale REMY** qui centralise pour Le Havre les propositions de covoiturage => [pascal76@laposte.net](mailto:pascal76@laposte.net) (cf.programme de la journée sur votre dernier bulletin n° 167 AN Le Havre)

## "Actualités" de mai :

### « Randonnées »

Nadine nous propose :

- Conteville : Le **dimanche 17 mai**, une rando à la 1/2 journée de 12 km suivie d'un repas au camping en soirée.

Rdv au départ du Havre à 14 h et départ de la rando à 15 h du camping.

'Le menu' pour le soir : pizza maison, tripes et pommes de terre, desserts glacés.  
Inscription obligatoire avant le 8 mai : **Nadine** 06 18 66 71 89.



- Randonnée nocturne urbaine le samedi 23 mai "les lumières du soir Le Havre".

Départ de la rando à 18 h et possibilité de soirée resto.

Prévenir avant le 19 mai : **Nadine** 06 18 66 71 89

## LES AN SONT SOLIDAIRES

### LE DEFINORMAND10

À l'occasion des 10 ans de la réunification de la Basse et de la Haute Normandie, la **Région Normandie** lance **Normand10**, un **défi collectif et solidaire** ouvert à tous et vous **donne rendez-vous le dimanche 10 mai pour le lancement.**

Cet événement, organisé en partenariat avec le **Comité Départemental de Randonnée Pédestre de la Seine-Maritime** et le **Comité Régional de Randonnée Pédestre de Normandie**, propose dans le **Parc de Rouelles**:

- une randonnée sur sentiers de 7,5 km.
- une randonnée douce et familiale sans dénivelé de 3 km autour des lacs.

=> Départ à 14h30



Objectif : atteindre ensemble un score collectif à l'échelle de toute la Normandie.

**Un défi au service d'une bonne cause:**  
si l'objectif de points est atteint, la **Région Normandie** reversera **10 000 €** à la **fondation Charles Nicolle** pour le projet '**Maternal**'

'**Inscription gratuite**' limitée à 250 participants.

Lien du site pour s'inscrire :

<https://www.normandie.fr/normand10-le-defi-collectif-et-solidaire>

Les adhérents AN peuvent participer à l'encadrement des groupes :

s'inscrire auprès de **Daniel Duchesne**

06 46 68 00 13 - [duchesne.daniel@club-internet.fr](mailto:duchesne.daniel@club-internet.fr)

# LA MARCHÉ SOLIDAIRE CONTRE LA FAIM - 2<sup>e</sup> édition

**dimanche 7 juin**



Organisée par l'association "Action contre la faim" en partenariat avec les Amis de la Nature du Havre et l'Association Rouennaise de Randonnée Pédestre.

Les 2 assos se retrouvent cette fois à **Villequier** pour pique-niquer ensemble autour d'une présentation faisant le point des actions de l'A.C.F.,

après une rando aller pour les AN du Havre de 7 km :

**\*Le point de départ sera communiqué lors de votre inscription par SMS et/ou mail.\***

et retour dans l'après-midi sur la 2<sup>e</sup> partie de la boucle.(au total 13 à 14 km)

Renseignements et covoiturage avant le : 4 juin 26

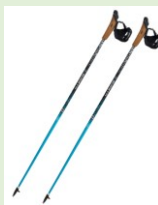
**Daniel Duchesne 06 46 68 00 13 [duchesne.daniel@club-internet.fr](mailto:duchesne.daniel@club-internet.fr)**

## INFOS MARCHÉ NORDIQUE

\* L'équipe des animateurs titulaires s'est étoffée. Ils peuvent désormais compter sur **6 nouveaux bénévoles animateurs remplaçants** pour les épauler, et assurer la régularité des sorties. Nous sommes ouverts à d'autres candidatures à une journée de formation pour une gestion plus facile des plannings.

Les participants seront prévenus des changements quelques jours avant la séance de MN dans la mesure du possible.

\* A noter : nous avons en réserve à vendre **3 paires de bâtons de marche nordique** en carbone LEKI (64,50 € tarif 2024) et nous pouvons regrouper une commande si nécessaire.



-o-o-o-o-o-o-o-o-



## INFOS DIVERSES :

Nos **trousses de secours** prêtées aux animateurs de randonnées ont été mises à jour grâce aux compétences de **Martine** ; elles sont gérées par **Pierrette et Geneviève**.

Des **cartes IGN** et des circuits de randos sont à votre disposition en prêt, à la **Maison des Etangs**.



N'hésitez pas à venir nous voir, aux permanences les 1<sup>er</sup> et 3<sup>me</sup> samedis de chaque mois ; nous nous tenons à votre disposition pour répondre à vos questions.

Pour les étourdis qui ont perdu leur programme du quadrimestre en cours, vous le retrouverez sur le site AN Le Havre : <https://www.amis-nature-lehavre.org/>



Merci de votre attention,

Bien amicalement,

Le Comité,